

International Skiing Fellowship of Rotarians (ISFR)

Meeting 2022 in Scuol

Programm

Samstag, 19.03.2022: Anreisetag

13:00 - 22:00 Anmeldung an der ISFR-Réception (Hotel Belvédère)

18:30 Begrüssungsapéro (Lobby Hotel Belvédère, kostenfrei; Dresscode: casual)

19:30 Individuelles Abendessen im Hotel

Sonntag, 20.03.2022: Motta Naluns, Abendessen mit musikalischer Begleitung

09:30 Treffpunkt beim Bergrestaurant Charpenna.

Anschliessend Skifahren oder Wandern mit einheimischen Rotarieren .

09:30 Treffpunkt für die Langläufer beim Hotel Belvédère. Die Wahl der Loipe hängt von den Schneeverhältnissen ab. Bitte lesen Sie am Vortag die Informationstafel am Meeting Point in der Belvédère Bar. *(Bezahlung individuell vor Ort für Transport und Mittagessen)*

13:00 Mittagessen im Bergrestaurant La Motta *(Bezahlung individuell vor Ort)*

16:00 - 18:00 Treff beim Meeting Point in der Belvédère Bar oder Entspannung im BES (Bogn Engadin Scuol)

19:30 Abendessen im Hotel Belvédère mit musikalischer Begleitung. Vorstellung des Charity Projekts ROKJ. (Dresscode: casual)

CHF 95.-/Person: für Apéro und Menü (inkl. Hauswein, Mineralwasser und Unterhaltung).

22:30 Schlummertrunk in der Belvédère Bar *(Bezahlung individuell vor Ort)*

Montag, 21.03.2022: Motta Naluns, Rodeln Prui – Ftan

09:30 Treffpunkt beim Bergrestaurant Charpenna.

Anschliessend Skifahren oder Wandern mit einheimischen Rotarieren .

09:30 Treffpunkt für die Langläufer beim Hotel Belvédère. Die Wahl der Loipe hängt von den Schneeverhältnissen ab. Bitte lesen Sie am Vortag die Informationstafel am Meeting Point in der Belvédère Bar. *(Bezahlung individuell vor Ort für Transport und Mittagessen)*

11:30 Mittagessen im Bergrestaurant Prui *(Bezahlung individuell vor Ort)*

13:00 Spass auf der Rodelbahn Prui - Ftan

16:00 - 18:00 Treff beim Meeting Point in der Belvédère Bar oder Entspannung im BES (Bogn Engadin Scuol)

19:30 Individuelles Abendessen im Hotel

22:30 Schlummertrunk in der Belvédère Bar *(Bezahlung individuell vor Ort)*

Dienstag, 22.03.2022: Samnaun

CHF 110.-/Person: für Busfahrt, Apéro und Abendessen (inkl. Hauswein und Mineralwasser).

Zusätzlich CHF 29.-/Person: für Tageskarte bei den Bergbahnen.

08:00 Abfahrt der Busse vor dem Hotel Belvédère nach Samnaun. (Bitte Schuhe für Apéro und Abendessen mitnehmen).

Anschliessend Skifahren oder Wandern mit einheimischen Rotarieren. Individuelles Mittagessen *(Bezahlung individuell vor Ort)*

09:30 Treffpunkt für die Langläufer beim Hotel Belvédère. Die Wahl der Loipe hängt von den Schneeverhältnissen ab. Bitte lesen Sie am Vortag die Informationstafel am Meeting Point in der Belvédère Bar. *(Bezahlung individuell vor Ort für Transport und Mittagessen)*

16:30 Apéro im Hotel Chasa Montana

17:30 Abendessen im Hotel Chasa Montana

20:00 Abfahrt der Busse vom Hotel Chasa Montana nach Scuol

22:30 Schlummertrunk in der Belvédère Bar *(Bezahlung individuell vor Ort)*

Mittwoch, 23.03.2022: Val Lavèr, Marathonloipe Pontresina - Zuoz

09:30 h Treffpunkt für die Skifahrer beim Bergrestaurant Charpenna.

Unter Führung von einheimischen Skilehrern Tiefschneeabfahrt durchs Val Lavèr bis nach Zuort.

09:15 Treffpunkt für die Langläufer am Bahnhof Scuol, Bahnfahrt nach Pontresina, Laufen auf Marathonloipe bis Zuoz, Rückfahrt mit der Bahn nach Scuol. In Begleitung von einheimischen Rotariern. *(Bezahlung für Bahnfahrt, Loipe und Mittagessen individuell vor Ort)*

10:00 Treffpunkt für die Wanderer vor dem Hotel Belvédère, Fahrt nach Vnà, Wanderung nach Zuort (1.5 h), in Begleitung von einheimischen Rotariern.

13:00 Mittagessen im Hof Zuort

15:00 Rückfahrt mit Bussen nach Scuol

Betr. Skifahrer CHF 98.-/Person: für Skilehrer, Mittagessen (exkl. Getränke) und Busfahrt.

Betr. Wanderer CHF 55.-/Person: für Mittagessen (exkl. Getränke) und Busfahrten.

16:00 - 18:00 Treff beim Meeting Point in der Belvédère Bar oder Entspannung im BES (Bogn Engadin Scuol)

19:30 Käsefondue im Saloon San Jon (kurze Busfahrt, Dresscode: casual) oder individuelles Abendessen im Hotel

Betr. Fondueessen CHF 60.-/Person: für Busfahrt und Menü (inkl. Hauswein, Mineralwasser und Kaffee).

22:30 Schlummertrunk in der Belvédère Bar *(Bezahlung individuell vor Ort)*

Donnerstag, 24.03.2022: Motta Naluns, ISFR Meisterschaft

09:00 Treffpunkt beim Bergrestaurant Charpenna, Verteilung der Startnummern.

Besichtigung des Geländes für den Riesenslalom.

10:00 Erster Lauf Riesenslalom (Ski, Snowboard)

11:30 Zweiter Lauf Riesenslalom (Ski, Snowboard)

11:00 - 14:00 Mittagessen im Charpenna-Stübli (*Bezahlung individuell vor Ort*)

12:30 Up-hill Rennen (Motta Naluns)

14:00 Langlaufrennen (Ftan)

Für Wettkämpfe Startgeld von CHF 25.-/Person und Rennkategorie .

16:00 - 18:00 Treff beim Meeting Point in der Belvédère Bar oder Entspannung im BES (Bogn Engadin Scuol)

19:30 Wildessen im Restaurant Val d'Uina Sur En (kurze Busfahrt; Dresscode: casual) oder individuelles Abendessen im Hotel

Betr. Wildessen CHF 70.-/Person: für Busfahrt und Menü (inkl. Hauswein, Mineralwasser und Kaffee).

22:30 Schlummertrunk in der Belvédère Bar (*Bezahlung individuell vor Ort*)

Freitag, 25.03.2022: Motta Naluns, Engadinerabend

09:30 Treffpunkt für Skifahrer im Bergrestaurant Charpenna.

Anschliessend Skifahren mit einheimischen Rotarieren .

09:30 Treffpunkt für die Langläufer und Wanderer beim Hotel Belvédère. Die Wahl der Loipe oder Wanderung hängt von den Schneebedingungen ab. Bitte lesen Sie am Vortag die Informationstafel am Meeting Point in der Belvédère Bar. (*Bezahlung individuell vor Ort für Transport und Mittagessen*)

13:00 Mittagessen im Bergrestaurant Alpetta (*Bezahlung individuell vor Ort*)

16:00 - 18:00 Treff beim Meeting Point in der Belvédère Bar oder Entspannung im BES (Bogn Engadin Scuol)

19:00 Engadinerabend im Bergrestaurant Charpenna mit lokalen Speisen und romanischen Liedern. Rangverkündigung, Tombola zugunsten Charity Projekt ROKJ, Schlussworte. (Dresscode: casual)

CHF 95.-/Person: für Gondelfahrt, Apéro und Menü (inkl. Hauswein, Mineralwasser und Unterhaltung).

23:30 Schlummertrunk in der Belvédère Bar (*Bezahlung individuell vor Ort*)

Samstag, 26.03.2022: Abreisetag

Vielen Dank für Ihre Teilnahme. Wir wünschen Ihnen eine gute Heimreise!

Zusatz - / Alternativprogramme (Anmeldung bitte im Voraus)

Schnupperkurs Romanisch am Mittwoch, 23.3.2022 und/oder am Donnerstag, 24.3.2022 (jeweils von 16:30 bis 18:00) **Kostenfrei. Minimale Teilnehmerzahl: 5 Personen.**

Skifahren für U-40 am Montag, 21.3.2022 und/oder am Freitag, 25.3.2022 (ganzer Tag; wilde Abfahrten im Tiefschnee, Austoben im Fun Park; unter Leitung von exzellenten Skilehrern). **CHF 80.-/Person und Tag. Minimale Teilnehmerzahl: 5 Personen.**

Degustation von Bündnerweinen in der Vinothek Valentin am Montag, 21.3.2022 (17:00 bis 19:00). **Kostenfrei. Minimale Teilnehmerzahl: 5 Personen.**

Für **weitere Aktivitäten** verweisen wir auf das Programm der Ferienregion Engadin-Samnaun-Val Müstair. Buchungen sind im Voraus oder beim Meeting Point (Belvédère Bar) möglich.

Programme

Saturday, March 19th, 2022: arrival day

13.00 – 22.00 Registration at the ISFR welcome desk (hotel Belvédère)

18.30 Official welcome and get-together (Lobby hotel Belvédère, free of charge; dress code: casual)

19.30 Individual dinner at the hotel

Sunday, March 20th, 2022: Motta Naluns, dinner with music

09.30 Meeting at the mountain restaurant Charpenna.

Afterwards alpine skiing or hiking with local Rotarians.

09.30 Meeting for cross-country skiers at the hotel Belvédère. The choice of the site to go depends on the snow conditions. Please check the information board at the meeting point at the Belvédère Bar the day before. *(Individual on-site payment for transport and lunch)*

13.00 Lunch at the mountain restaurant La Motta *(individual on-site payment)*

16.00 - 18.00 Get-together at the meeting point (Belvédère Bar) or recreation in the spa BES (Bogn Engadin Scuol)

19.30 Dinner at the hotel Belvédère with music. Presentation of the charity project ROKJ. (Dress code: casual)

CHF 95.-/person: for aperitif and dinner (inclusive of house wine, mineral water and entertainment).

22.30 Nightcap at the Belvédère Bar *(individual on-site payment)*

Monday, March 21st , 2022: Motta Naluns, tobogganing Prui - Ftan

09.30 Meeting at the mountain restaurant Charpenna.

Afterwards alpine skiing or hiking with local Rotarians.

09.30 Meeting for cross-country skiers at the hotel Belvédère. The choice of the site to go depends on the snow conditions. Please check the information board at the meeting point at the Belvédère Bar the day before. *(Individual on-site payment for transport and lunch)*

11.30 Lunch at the mountain restaurant Prui *(individual on-site payment)*

13.00 Fun on the toboggan run between Prui and Ftan

16.00 - 18.00 Get-together at the meeting point (Belvédère Bar) or recreation in the spa BES (Bogn Engadin Scuol)

19.30 Individual dinner at the hotel

22.30 Nightcap at the Belvédère Bar *(individual on-site payment)*

Tuesday, March 22nd, 2022: Samnaun

CHF 110.-/person: for coach, aperitif and dinner (inclusive of house wine and mineral water).

In addition CHF 29.-/person: for day ticket for cable cars and lifts.

08.00 Departure of the coaches in front of the hotel Belvédère to Samnaun. (Please take shoes for aperitif and dinner with you).

Afterwards alpine skiing or hiking with local Rotarians. Individual lunch *(on-site payment)*.

09.30 Meeting for cross-country skiers at the hotel Belvédère. The choice of the site to go depends on the snow conditions. Please check the information board at the meeting point at the Belvédère Bar the day before. *(Individual on-site payment for transport and lunch)*

16.30 Aperitif at the hotel Chasa Montana

17.30 Dinner at the hotel Chasa Montana

20.00 Departure of the coaches from hotel Chasa Montana to Scuol

22.30 Nightcap at the Belvédère Bar *(individual on-site payment)*

Wednesday, March 23rd, 2022: Lavèr valley, marathon run Pontresina - Zuoz

09.30 Meeting for skiers at the mountain restaurant Charpenna.

Under the guidance of local skiing instructors ski run in the deep powder snow down the Lavèr valley to Zuort.

09.15 Meeting for cross-country skiers at Scuol railway station, train journey to Pontresina, cross-country skiing on the marathon run to Zuoz, train journey back to Scuol. In the company of local Rotarians. *(Individual on-site payment for train journeys, fee for the marathon run and lunch)*

10.00 Meeting for hikers in front of the hotel Belvédère, bus ride to Vnà, hike to Zuort (1.5 h), in the company of local Rotarians.

13.00 Lunch at Hof Zuort

15.00 Bus ride back to Scuol

Re skiers CHF 98.-/person: for skiing instructors, lunch (exclusive of beverages) and bus ride.

Re hikers CHF 55.-/person: for lunch (exclusive of beverages) and bus rides.

16.00 - 18.00 Get-together at the meeting point (Belvédère Bar) or recreation in the spa BES (Bogn Engadin Scuol)

19.30 Cheese fondue at the Saloon San Jon (short bus ride; dress code: casual) or individual dinner at the hotel

Re fondue dinner CHF 60.-/person : for bus ride and dinner (inclusive of house wine, mineral water and coffee).

22.30 Nightcap at the Belvédère Bar *(individual on-site payment)*

Thursday, March 24th, 2022: Motta Naluns, ISFR championship

09.00 Meeting at the mountain restaurant Charpenna, distribution of the race numbers.

Inspection of the raceslopes for the alpine competitors.

10.00 First run giant slalom (ski, snowboard)

11.30 Second run giant slalom (ski, snowboard)

11.00 - 14.00 Lunch at Charpenna-Stübli *(individual on-site payment)*

12.30 Up-hill race (Motta Naluns)

14.00 h Cross-country race (Ftan)

Re championship, entry fee of CHF 25.-/person and race category.

16.00 - 18.00 Get-together at the meeting point (Belvédère Bar) or recreation in the spa BES (Bogn Engadin Scuol)

19.30 Venison dinner at the restaurant Val d'Uina Sur En (short bus ride; dress code: casual) or individual dinner at the hotel

Re venison dinner CHF 70.-/person: for bus ride and dinner (inclusive of house wine, mineral water and coffee).

22.30 Nightcap at the Belvédère Bar (*individual on-site payment*)

Friday, March 25th, 2022: Motta Naluns, Engadin party

09.30 Meeting for skiers at the mountain restaurant Charpenna.

Afterwards alpine skiing with local Rotarians.

09.30 Meeting for cross-country skiers and hikers at the hotel Belvédère. The choice of the site to go depends on the snow conditions. Please check the information board at the meeting point at the Belvédère Bar the day before. (*Individual on-site payment for transport and lunch*)

13.00 Lunch at the mountain restaurant Alpetta (*individual on-site payment*)

16.00 - 18.00 Get-together at the meeting point (Belvédère Bar) or recreation in the spa BES (Bogn Engadin Scuol)

19.00 Engadin party at the mountain restaurant Charpenna with local dishes and Rhaeto-Romanic songs. Presentation ceremony, fund-raising for the charity project ROKJ, closing words. (Dress code: casual)

CHF 95.-/person: for cable car ride, aperitif and dinner (inclusive of house wine, mineral water and entertainment).

22.30 Nightcap at the Belvédère Bar (*individual on-site payment*)

Saturday, March 26th, 2022: day of departure

Many thanks for your attendance. We wish you a safe trip home!

Additional and/or alternative programme (please subscribe in advance)

Basic workshop on Rhaeto-Romance on Wednesday, March 23rd and/or Thursday, March 24th, 2022 (16.30 to 18.00 each). **Free of charge. Minimal number of participants: 5 persons.**

Skiing for U-40 on Monday, March 21st and/or Friday, March 25th, 2022 (whole day; wild rides and jumps in the deep snow and in the fun park; under the guidance of expert skiing instructors). **CHF 80.-/person and day. Minimal number of participants: 5 persons.**

Tasting of wines from the Grisons at the Vinothek Valentin on Monday, March 21st, 2022 (from 17.00 to 19.00). **Free of charge. Minimal number of participants: 5 persons.**

For **further proposals**, please refer to the programme of the holiday region Engadin-Samnaun-Val Müstair. Bookings are possible in advance or at the meeting point (Belvédère Bar).